



# พฤษภาคม 2569

ยินดีต้อนรับ

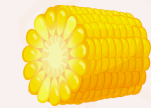
นักเรียนอนุบาลใหม่เรียนเตรียมความพร้อม



จันทร์ 11

ของว่าง  
เช้า

ขนมปังแพ



ข้าวโพดต้ม

พุธ 13

ขนมกล้วย

พฤหัสบดี 14

ขนมปัง  
ชุบไข่ทอด

ศุกร์ 15



กล้วยน้ำว้า

มื้อกลางวัน  
อนุบาล

ข้าวคลุกปลาทอด  
แกงจืดกะหล่ำปลี  
ไส้หมูบด  
แอปเปิ้ล

ข้าวต้ม  
หมูบด  
สาหร่าย

ผัดผักกะโรนี  
ไก่บด  
ฝรั่ง

ข้าวออร์แกนิก  
แกงจืดผักกาดขาว  
ไส้หมูบด  
มะละกอ

ข้าวออร์แกนิก  
ไข่เจียว : ชุป  
ไส้แครอท : ฟัก  
ชมพู

(กลับบ้านหลังรับประทานอาหารกลางวัน)

วันพระ - มื้อกลางวันเป็นอาหาร "มังสวิรัต"

หากวันพระตรงกับวันหยุด



จะจัดให้รับประทานทุก "วันศุกร์"

นักเรียนที่แพ้อาหาร  
กรุณาเตรียมอาหาร  
มาจากบ้านนะคะ



# พฤษภาคม 2569

นักเรียนอนุบาลใหม่  
เรียนเตรียมความพร้อม



จันทร์ 18

อังคาร 19

พุธ 20

พฤหัสบดี 21

ศุกร์ 22



ของว่าง  
เช้า

แยมโรล  
วนิลา

กล้วยไข่



ข้าวต้มมัด

ขนมปัง  
ชุบไข่ทอด



ฟักทองนึ่ง

มื้อกลางวัน  
อนุบาล

ข้าวออร์แกนิก  
ไข่ตุ๋นใส่เห็ด  
แคนตาลูป

ข้าวออร์แกนิก  
แกงจืดฟัก  
ใส่ไก่บด  
มะม่วงสุก

ซูปผักกะโรนี  
เห็ด  
ส้ม

★ข้าวเหนียว  
ไก่ทอด + ส้มตำ  
แก้วมังกร

ข้าวผัดไข่ 3 สี  
ซูปผัก  
ชมพู

ของว่าง  
บ่าย  
อนุบาล

กลับครึ่งวัน

กลับครึ่งวัน

กลับครึ่งวัน

 ข้าวโพด  
คลุกน้ำตาล

ชาहरิม

นักเรียนที่แพ้อาหาร  
กรุณาเตรียมอาหาร  
มาจากบ้านนะคะ

นักเรียนอนุบาลใหม่ "หยุด"



# พฤษภาคม 2569

พื.ป. 5 และ ป.6  
เปิดเรียน  
จันทร์ 25

ห้องป. 1 มาด้วย  
อังคาร 26

มาครบทุกชั้น เย!  
พุธ 27

พฤหัสบดี 28

ศุกร์ 29



ของว่าง  
เช้า

ซูปข้าวโพด  
ขนมปัง



ขนมกล้วย



มันต้ม

มื้อกลางวัน  
อนุบาล

แก้มอ้่น้ำ  
หมูบด  
มะละกอ

ข้าวออร์แกนิก  
แกงจืด  
ผักกาดขาวหมูสับ  
ฝรั่ง

สปาเก็ตตี้  
หมูบด  
แคนตาลูป

**NEW**  
ข้าวออร์แกนิก  
ไก่ทอดคัตลี  
ซูปมิโสะ  
สาเล่

ข้าวออร์แกนิก  
ไข่ต้ม  
แกงจืดเต้าหู้สาหร่าย  
แอปเปิ้ล

มื้อกลางวัน  
ประถม

แก้มอ้่น้ำ  
หมูบด+ลูกชิ้นปลา  
ข้าวเหนียวเปียก  
เผือก

ข้าวออร์แกนิก  
หมูผัด : แกงจืด  
นํามน : ผักกาด  
หอยใส่ : ข้าวใส่  
แครอท : หมูสับ  
ฝรั่ง

สปาเก็ตตี้  
หมูบด  
สาคุแคนตาลูป

**NEW**  
ข้าวออร์แกนิก  
ไก่ทอดคัตลี  
ซูปมิโสะ  
ลองกอง

ข้าวออร์แกนิก  
แตงกวาผัดไข่  
แกงจืดเต้าหู้สาหร่าย  
มะม่วงเขียวเสวย

ของว่าง  
บ่าย  
อนุบาล

ข้าวเหนียว  
เปียกเผือก

มัน  
ต้มน้ำตาล

วุ้น  
มะพร้าวอ่อน



แมงลัก  
น้ำเชื่อมใบเตย

นักเรียนที่แพ้อาหาร  
กรุณาเตรียมอาหาร  
มาจากบ้านนะคะ